

## Sommeraktivitäten

## ALLGEMEIN

---

In der Destination Gstaad finden Gäste Musse und Freiraum für üppigen Genuss, gepaart mit einem kaum erreichten Angebot in den Bereichen Kultur und Sport. Die herrliche Alpenwelt gibt es gratis dazu. Mit dem Slogan „Come up, slow down“ unterstreicht Gstaad seine Palette an Freizeitaktivitäten, deren überraschende Vielfalt sich nach Herzenslust kombinieren lässt.

## WANDERN

---

Die Wanderwege in der Destination Gstaad führen durch vielfältige Landschaften und führen durch Moorlandschaften, tiefe Schluchten, alpine Täler, hohe Berggipfel und zu schön gelegene Alp-Beizen. Mit über 300 Kilometern signalisierten und unterhaltenen Wegen und Pfaden ist Gstaad ein echtes Wanderparadies. Im weit verzweigten und dank Bergbahnen und öffentlichen Verkehrsmitteln bestens zugänglichen Wandernetz findet jeder die für sich passende Route.

- über 300 Kilometern signalisierten und unterhaltenen Wegen und Pfade
- Beeindruckende Alpenwelt mit Wald, Grünflächen, Bächen, Seen und herrlichem Bergpanorama zwischen 1000 und 3000 m ü.M.
- Fondueland Gstaad
- Kultur- und Themenwege
  - Blumenweg Schönried Hornberg
  - Burgenweg Zweisimmen
  - Kulturweg Sparenmoos
  - Käseweg Wispile
  - Obersimmentaler Hausweg
  - Skulpturenweg Lauenen
  - Märliweg Gsteig

- Alpness Trail – 13 Tagesetappen lassen sich zu einer beliebig langen Wanderung kombinieren
- Interaktive Karte mit zusätzlichen Infos zur Route, Fotos und GPS-Daten
- Wander- und Outdoor-Guides

## BIKE / E-BIKE / RENNRAD

---

Mehr als 500 Kilometer GPS-Touren für Mountainbiker, Rennradfahrer oder E-Biker, ein E-Bike-System für Geniesser, ausgeschilderte Routen und spezialisierte Bikehotels eröffnen die schönsten Winkel der Destination Gstaad.

- 280 Kilometer signalisierte Strecken
- Mountainbike Routen
- Rennrad Routen – die zehn schönsten sind beschrieben im Rennvelo Roadbook
- Spezialisierte Bikehotels
- Höhe zwischen 1'000 und 3'000 m ü. M.
- Interaktive Karte mit zusätzlichen Infos zur Route, Fotos und GPS-Daten
- Bike-Guides
- First Box
- Akkuladestationen
- Pumptrack Saanen und Zweisimmen
- Bikeshops und Vermietungen
- Ausführliches Kartenmaterial

## BERGSTEIGEN / KLETTERN

---

Die Destination Gstaad bietet von Zweisimmen bis zum Pays d'Enhaut zahlreiche Kletterrouten in Top-Gebieten. Für Spitzenathleten wie auch für Familien und Einsteiger.

- 6 Klettersteige
- Seilpark Zweisimmen
- Kletterhalle Vertical Gstaad
- Bergführer

## INDOOR-AKTIVITÄTEN

---

In der Destination Gstaad stehen attraktive Sport- und Freizeitanlagen für zahlreiche Indoor-Aktivitäten zur Verfügung.

- Sportzentrum Gstaad mit
  - Hallen- und Freibad
  - Tennis
  - Badminton und Squash
  - Fitness und Wellness-Angebote
- Golf Simulator im Hotel Park in Gstaad
- Fitnesscenter in Gstaad und Zweisimmen
- Bowling mit Bowling du Parc SA in Château-d'Oex
- Reitzentrum

## OUTDOOR-AKTIVITÄTEN

---

Die Destination Gstaad ist ein Outdoor-Paradies. Die intakte Natur regt an, sich draussen zu bewegen – am Boden, im Wasser und in der Luft, zu Fuss oder auf Rädern. Allen Aktivitäten gemein ist die gesunde Bergluft. Viel Spass!

- Riverrafting auf der Saane und Simme
- Paragliding verschiedene Startplätze
- 18-Loch Golfplatz Gstaad-Saenenland in Saanenmöser
- Diverse Tennisplätze in der Region
- Streichelzoo beim Berghaus Wispile sowie in der Stiftung Alpenruhe
- Trottinette-Angebot Wispile und Rinderberg
- 14 Grillplätze in der Region
- Peak Walk by Tissot (Glacier 3000)
- Hundeschlittenfahrten auf dem Gletscher (Glacier 3000)
- Kutschenfahrten verschiedene Anbieter in der Region
- Schwimmen (Bergseen / Freibad)
- Reiten, verschiedene Anbieter in der Region
- Beachvolleyball beim Sportzentrum Gstaad, Schwimmbad Saanen und Zweisimmen, Camping Heiti in Gsteig und Schulhausareal Schönried
- Fischen in diversen Bächen und Flüssen möglich

- Canyoning mit dem Alpinzentrum
- Rundflüge (Helikopter/Flugzeug)
- Ballonfahrten
- Minigolf beim Sportzentrum Gstaad
- Trekking mit Tieren
- Dorfführung
- Trail Running
- Grand Tour of Switzerland

## WELLNESS DESTINATION

---

Das Wellness-Angebot der Destination Gstaad kann sich sehen lassen. Nicht nur wegen der sechs spezialisierten Wellness-Hotels, den zahlreichen weiteren Hotels mit Wellness-Infrastruktur und dem Angebot im Sportzentrum. Das offizielle Label Wellness Destination vom Schweizer Tourismusverband wurde Gstaad vor allem verliehen, weil die Region als Ganzes ihren Besuchern ein umfassendes Wohlfühl-Erlebnis vermittelt.

- Zertifizierte Wellness Destination
- Sieben spezialisierte Wellness-Hotels
- zahlreiche weitere Hotels mit Wellness-Infrastruktur
- Sportzentrum mit Hallenbad und anderen Wellness-Angeboten
- 2 Freibäder

---

### Kontakt für weitere Fragen:

Antje Buchs, PR Project Manager

Tel. +41 33 748 81 43, [antje.buchs@gstaad.ch](mailto:antje.buchs@gstaad.ch)